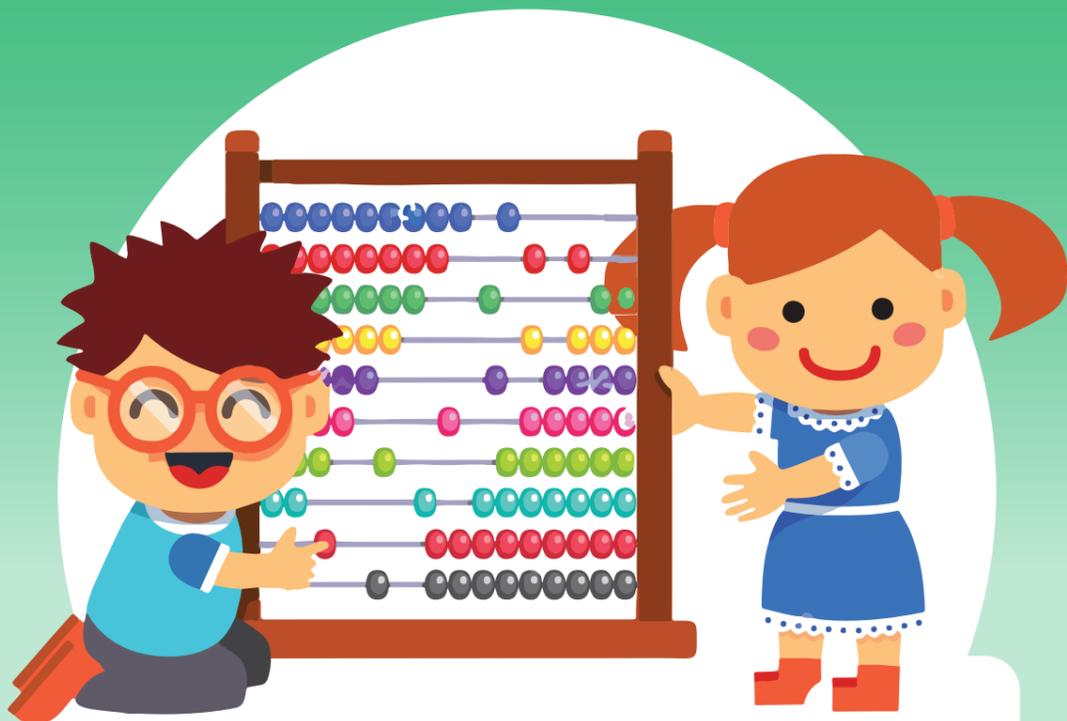


# COME MANGIO, QUANTO MANGIO, QUANTA INSULINA FACCIO

2019



Sono ammessi 1 o 2 genitori solo dal pomeriggio. Non sono ammessi i fratelli.  
Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 18 maggio 2019. (max 25 ragazzi + 50 genitori)

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Ivana Rabbone

1ª PARTE - 25 MAGGIO

Cumiana - Cascina Prevosto, Strada Prevosto 6

2ª PARTE - 31 MAGGIO

Torino - Centro Congressi Holiday Inn Turin, Piazza Massaua 21

Destinatari

Ragazzi con diabete / Genitori

Segreteria Organizzativa



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino  
Tel. 011.884376 - Fax 011.8110026  
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it

CORSO INTERATTIVO PER LA REVISIONE DI UNA CORRETTA  
ALIMENTAZIONE CON UN ADEGUATO CALCOLO  
DEI CARBOIDRATI IN RAGAZZI  
CON DIABETE TIPO 1

25 MAGGIO 2019

COSA MI PORTO A CASA:

31 MAGGIO 2019

CORSO INTERATTIVO PER LA REVISIONE DI UNA  
CORRETTA ALIMENTAZIONE CON UN ADEGUATO  
CALCOLO DEI CARBOIDRATI IN RAGAZZI  
CON DIABETE TIPO 1

- 09.00 Registrazione partecipanti
- 09.30 Presentazione del corso  
Ivana Rabbone
- Apertura dei lavori: "Inizio contando!"  
Dietista Sara Giorda  
Medici Michela Trada, Davide Tinti
- 10.15 Esercitazione pratica in cucina: "Continuo impastando!"  
Rosanna Tabasso, Sara Giorda
- 12.30 Pranzo didattico: "Il mio menù in compagnia!"
- 14.00 Educazione ludico-pratica: "Termino giocando!"  
Sara Giorda, Davide Tinti
- 14.00 Sessione parallela per i genitori:  
"corner di approfondimento" con:
- Educazione terapeutica  
Cinzia Montarulo, Michela Trada
  - Infermiera pediatrica vs Infermiera centro adulto  
Margherita Maresca, Cinzia De Rossi
  - Il Medico diabetologo dell'adulto  
Giorgio Grassi
- 15.30 Conclusione dei lavori e take home message  
Ivana Rabbone, Sara Giorda

- 14.00 Rivediamo insieme quello che abbiamo imparato  
Ivana Rabbone
- 14.30 Analisi dei diari alimentare e impostazione corretta del  
calcolatore di bolo  
Parte teoria e pratica  
Medici Ivana Rabbone, Michela Trada, Davide Tinti  
Dietista Sara Giorda
- 16.00 Break
- 16.15 Approfondimento su altri macronutrienti:  
i grassi e le proteine  
Sara Giorda
- 17.30 Conclusione dei lavori e take home message  
Ivana Rabbone, Sara Giorda

Sponsorizzato da:

Roche